

# Kursplan Waltersdorf

## Dojo 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:45-16:30 <b>Fit Kids</b> 2-3 Jahre	15:45-16:40 <b>Jiu Minis</b> weiß & w/g			15:45-16:30 <b>Fit Kids</b> 2-3 Jahre	
16:30-17:15 <b>Budo Minis</b> 4-5 Jahre	16:45-17:40 <b>Jiu Kids</b> weiß bis gelb	• 16:30-17:15 <b>Budo Minis</b> 4-5 Jahre	16:00-16:55 <b>Jiu Minis</b> weiß & w/g	16:30-17:15 <b>Budo Minis</b> 4-5 Jahre	11:00-12:00 <b>KBF+</b> Erwachsene
• 17:15-18:10 <b>Jiu Minis</b> 6-8 Jahre	17:45-18:40 <b>Jiu Jugend</b> 12-15 Jahre	17:30-18:30 <b>Karate</b> Erwachsene	17:00-17:55 <b>Jiu Kids</b> weiß bis gelb	17:15-18:10 <b>Jiu Kids</b> 6-8 Jahre	
18:15-19:00 <b>KBF</b> Erwachsene	18:45-19:30 <b>Fitness Boxen</b> Erwachsene	18:45-19:30 <b>KBF</b> Erwachsene	18:00-18:45 <b>KBF</b> Erwachsene	18:15-19:00 <b>KBF</b> Erwachsene	
19:15-20:30 <b>Jiu-Jitsu</b> Erwachsene	19:45-21:00 <b>Jiu-Jitsu</b> Erwachsene		19:00-20:00 <b>Krav Maga</b> Erwachsene	19:15-20:30 <b>Jiu-Jitsu</b> Erwachsene	

## Dojo 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	15:45-16:40 <b>Jiu Minis</b> ab gelb				
	16:45-17:40 <b>Jiu Kids</b> ab gelb/or.		16:00-16:55 <b>Jiu Minis</b> ab gelb	16:00-16:55 <b>Jiu Minis</b> weiß & w/g	11:00-12:00 <b>Hapkido</b> Erwachsene
				17:00-17:55 <b>Jiu Minis</b> ab gelb	
19:15-20:30 <b>Hapkido</b> Erwachsene					

• diese Kurse sind beliebt

Für Dojo 3 und Dojo 4 bitte wenden



## Dojo 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00-16:55 <b>Kickboxen Kids</b> 9-11 Jahre		16:30-17:25 <b>Kickboxen Kids</b> 9-11 Jahre			
17:00-17:55 <b>Kickboxen Jug.</b> 12-15 Jahre	17:45-18:40 <b>MMA Kids</b> 8-14 Jahre	17:30-18:25 <b>Kickboxen Jug.</b> 12-15 Jahre	17:00-17:55 <b>Jiu Kids</b> ab gelb/or.	17:45-19:00 <b>Kickboxen</b> Erwachsene	
18:00-19:15 <b>Kickboxen</b> Erwachsene	18:45-19:45 <b>Krav Maga</b> Erwachsene	18:30-19:30 <b>Kickboxen</b> Erwachsene	18:00-18:55 <b>Jiu Jugend</b> 12-15 Jahre		
19:30-20:45 <b>MMA</b> Erwachsene	19:45-20:45 <b>Grappling</b> Erwachsene	19:30-20:45 <b>MMA</b> Erwachsene	19:15-20:15 <b>Sparring</b> Erwachsene		

## Dojo 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00-17:00 <b>Milon</b> Circle	16:00-17:00 <b>Milon</b> Circle		16:00-17:00 <b>Milon</b> Circle	16:00-17:00 <b>Milon</b> Circle	
17:00-18:00 <b>Milon</b> Circle	16:45-17:45 <b>Milon</b> Circle	16:30-17:30 <b>Milon</b> Circle	17:00-18:00 <b>Milon</b> Circle	17:00-18:00 <b>Milon</b> Circle	11:00-12:00 <b>Milon</b> Circle
18:00-19:00 <b>Milon</b> Circle	17:45-18:45 <b>Milon</b> Circle	17:30-18:30 <b>Milon</b> Free	18:00-19:00 <b>Milon</b> Free	18:00-19:00 <b>Milon</b> Circle	
19:00-20:00 <b>Milon</b> Free	18:45-19:45 <b>Milon</b> Free	18:30-19:30 <b>Milon</b> Free	19:00-20:00 <b>Milon</b> Free	19:00-20:00 <b>Milon</b> Free	
20:00-21:00 <b>Milon</b> Free	19:45-20:45 <b>Milon</b> Free	19:30-20:20 <b>Milon</b> Free			

• diese Kurse sind beliebt

**Sportschule Randori-Pro Waltersdorf**

Zeppelinstraße 4b

12529 Schönefeld

(0 30) 669 313 44

waltersdorf@randori-pro.de